« Les Bouinottes »

A DECOUVRIR AUTOUR DU GÎTE



Les Bouinottes, en berrichon signifie « une petite maison », « une petite fenêtre ». Le gîte « Les Bouinottes » vous accueille pour vous permettre de découvrir et de profiter de son environnement, à la découverte de la **Nature**, et la pratique du **Sport**.

A votre porte, découverte de la nature, de notre terrain, en permaculture depuis de nombreuses années, que vous pourrez visiter en autonomie ou en



notre compagnie.

A partir du Gîte, vous pourrez faire des promenades dans la campagne ou en forêt, à pieds ou en vélo.
https://www.mairie-saintdoulchard.fr/wp-content/uploads/2023/07/plan_rando_a4_depart_domaine_de_varye.pdf

En vélo, **la Rocade verte** (10,8 km) : https://www.ville-bourges.fr/site/ecologie_rocade-verte,
ou **le Tour du lac d'Auron** à vélo (10,16 km) :
https://www.bourgesberrytourisme.com/wp-content/uploads/2020/06/itineraire-le-tour-du-lac-dauron.pdf

En quelques minutes en voiture.
le **Canal du Berry** et son sentier de vélotourisme : https://www.canal-de-



berry.fr/

de nombreux sentiers de **randonnées pédestres :** https://terresduhautberry.fr/a-voir-a-faire/randonnees/foret-vignoble-et-vergers/,

mais aussi les **parcs et jardins de Bourges.** https://www.ville-bourges.fr/site/parcs-jardins

et les incontournables **Marais des Marais de l'Yèvre et de la Voiselle,** 135 Ha à deux pas de la cité médiévale, classés en 2003 sur la liste des Monuments Naturels et des Sites.

https://www.bourgesberrytourisme.com/destination-bourges/best-of/les-



marais-de-bourges/
Les Tango sont une équipe de basket féminin de niveau national. Si vous avez l'occasion d'assister à match au Prado, n'hésitez pas, pour les amateurs ou non de basket, c'est un vrai spectacle !
https://www.tangobourgesbasket.com/

Dans le département:

A **Nancay**, un **parc d'accrobranche** en pleine forêt pour petits et grands.
https://accrobranchenancay.fr/

A Neuvy sur Barangeon, **Le Site de la Maison de l'Eau.**
www.lamaisondeleau.org.

Les escapades nature vous permettront d'accéder aux **24 sites** naturels remarquables pour leurs caractéristiques écologiques, paysagères labellisés « Espaces naturels sensibles ».
https://www.departement18.fr/Les-EN-c-est-quoi

Vous pouvez aussi visiter **Les Jardins secrets du Cher.**
https://www.berryprovince.com/le-blog/brochure/jardins-secrets-du-cher/

A 1H environ en voiture : About 1H by car:

vous pourrez accéder aux **parcs et jardins du Berry.**

https://www.berryprovince.com/nature-et-loisirs/parcs-et-jardins/
un peu de sport avec le **Cyclorail du Sancerrois.** https://cyclorail.com/

Une balade en bateaux électriques : https://www.allier-auvergne-tourisme.com/commerce-et-service/vallon-en-sully/promenades-fluviales-sur-le-canal-de-berry-vallon-en-sully/4935826

Plus particulièrement pour les enfants, **des parcs d'attraction.**

- à proximité de Bourges, **Anaeland**.https://www.anaeland.fr/,
- à proximité de Bourges, **Défiland.** https://defiland.fr/bourges/
- à 35 mn de voiture, **l'Odyssée du Berry**, un jardin des sens et des loisirs. https://www.lodysseeduberry.com/,
- à 39mn en voiture **le Sam Parc.** https://samparc.fr/

A la découverte des **produits**, de la **gastronomie** et des **vins de la région**.

Les produits locaux. *Local products*:
La région est productrice de **pommes** avec les vergers de Saint Martin d'Auxigny disponibles. https://www.au-magasin.fr/18110-saint-georges-sur-moulon/maison-ruelle-285144.html, ou https://pommesduhautberry.sitew.fr/ et des variétés locales.



https://www.calameo.com/read/0057657952a252008f825

En légume, vous trouverez **la sucrine du Berry**, une jolie courge musquée d'hiver. https://www.tresorsvivantsducentre.com/sucrine-du-berry

Vous trouverez des producteurs de **Miel.**
https://www.facebook.com/Lerucherdesbrosses/?locale=fr_FR ;

des producteurs de **fromages de chèvre** avec le **Crottin de Chavignol.**
https://crottindechavignol.fr/,
et le **Valencay :** https://fromagerie-jacquin.com/,



de **fromages** de vache : https://rians.com/fr/,
dont certains sont très originaux comme par exemple le **clemembert** de la Ferme des 13 blés. https://www.facebook.com/p/Fromagerie-les-13-Blés-100063706592160/?locale=fr_FR

On produit aussi de **l'Huile** et en particulier de **noix.** https://www.huilerie-auron.fr/,
mais aussi de **Tournesol** et d'autres…https://www.tourisme-sancerre.com/degustation/sarl-as-moulin-de-pesselieres-jalognes/

En saison, la région est aussi productrice de **truffes :** https://truffeberry.com/,

de **safran** comme à Moulins sur Yèvre.
https://www.facebook.com/berry3sens/

et des **pâtes bio** *:* https://www.lesgourmandesbio.fr/

Une race de poule est propre au Berry : **la poule noire**.
https://www.tresorsvivantsducentre.com/la-poule-du-berry

Vous trouverez aussi des **escargots** chez des héliciculteurs.
https://www.facebook.com/p/L-Escargotière-Du-Berry-100070223950854/

Vous trouverez ces produits sur les étals des producteurs, au **marché de la Halle aux Blés** le samedi matin à Bourges.
https://www.bourgesberrytourisme.com/preparer/bon-appetit/faire-son-marche/



ou dans d'autres marchés ou commerces locaux.

Le Berry a aussi de nombreuses spécialités comme le **pâté de Pâques**, la **galette** et le **pâté de pommes de terre**, les **oeufs à la couille d'âne**, les **sanciaux**, le **poirat**… dont les **recettes** sont disponibles.
https://recettes.de/berry/top

Vous trouverez aussi des **gourmandises** comme les confiseries des **Forestines.** https://www.forestines.fr/

ou comme **les sablés de Nançay.** https://www.lessablesdenancay.com/

Les boissons locales/Local drinks

Vous trouverez des j**us de fruits**, de pomme.
You will find fruit juices, apple juices : https://www.secretsdepaysans.fr/pur-jus-de-pomme-du-haut-du-berry-p1382544651785.htm,
de poire et de raisin/*pear and grape*.

Emblèmes de Bourges, les délicieux **sirops Monin** régalent les gourmands depuis 110 ans et dans quelque 150 pays du globe. On peut les déguster au coeur de la ville de Bourges à la Villa Monin. Également sur place : un atelier de la **chocolaterie Mercier**, ainsi qu'une **école de cuisine** accessible à tous placée sous la houlette du chef étoilé Thierry Finet, mais aussi des **cours de mixologie**. Inscriptions sur le site internet pour participer aux cours.



https://villamonin.fr/

Le département est producteur de **vins blancs, rosés et rouges**, avec **10 appellations AOC ou IGP.** Vins de Sancerre. Vins de Reuilly. Vins de Menetou-Salon. Vins de Quincy. Vins de Valençay. Vins de Chateaumeillant, mais aussi en IGP comme les vins de Venesmes, ou de l'autre côté de la Loire qui borde le département à l'Est et au Nord : les vins de La Charité sur Loire, de Pouilly sur Loire, des coteaux du Giennois.

Pour les vins blancs, le cépage **sauvignon** est le plus répandu, mais on trouve aussi des vins avec du chardonnay.



Pour les vins rouges, le cépage p**inot noir** domine, mais on trouve aussi du **gamay** et quelques vignerons du sud du département ont redonné vie au **genouillet**, un très ancien cépage.



Pour les vins rosés, le cépage **pinot noir** est le plus répandu, mais on trouve aussi du **gamay** et du **pinot gris** qui donne le vin gris à Reuilly, et un vin gris de **genouillet**.

Découvrez les en rendant visite aux vignerons pour déguster sur place et choisir ou aux Maison des vins comme à Sancerre ou à Pouilly.

Il y a aussi des **brasseries** comme à Sancerre, la brasserie sancerroise.

https://www.facebook.com/brasseriesancerroise/?locale=fr_FR

Bars :

Le café 1912 où l'on peut déguster sirops et cocktails jusqu'à 22h le mardi et le mercredi et 23h du jeudi au samedi. https://villamonin.fr/le-1912/

Le O'Brian's Irish Pub, Fermeture annuelle en août. Ouvert le mardi et le mercredi de 17h à 1h ; du jeudi au samedi de 17h à 2h. Bière à partir de 4,50 € le demi. Tartines et burgers maisons. https://obriansbourges.com/

Salons de thé :

Cake-Thé, au coeur des anciens remparts de Bourges. https://www.tripadvisor.fr/Restaurant_Review-g187120-d4784704-Reviews-Cake_The-Bourges_Cher_Berry_Centre_Val_de_Loire.html

Philomène, en Centre ville, place des quatre piliers. https://www.bourgesberrytourisme.com/restauration/philomene/

Pour Bruncher :

Plusieurs possibilités :
https://www.bourgesberrytourisme.com/2024/02/05/ou-bruncher-a-bourges/

Pour manger

A 10mn à pieds, une brasserie toute proche: **La Civette.**https://fr.restaurantguru.com/La-Civette-Saint-Doulchard#google_vignette

A Bourges :

Dans une ancienne abbaye *:* **Les Petits Plats du Bourbon**



https://lespetitsplatsdubourbon.com/

A côté des marais, une table gastronomique : L**e Beauvoir.** : https://www.restaurant-lebeauvoir.com/?utm_source=gmb



Dans les marais. **Le Caraqui** : https://www.lecaraqui.com/

Face à la cathédrale : **Papilles et Bouchons** https://papillesetbouchons.fr/

Face à la Halle aux Blés : **La Mère Poule** : https://www.lamerepoule.fun/

Une Pizzeria qui a été primé à de nombreux concours internationaux : **La Felicita** : https://www.lafelicita-bourges.fr/

Dans la forêt d'Allogny, à 10mn en voiture, avec une cuisine traditionnelle : **Le nouveau Chabur.** https://aunouveauchabur.com/

De nombreux autres restaurants sont disponibles dans le département dont

les cartes sont disponibles au gîte, avec de très bonnes tables où vous pourrez déguster des produits de la région, comme :

Cheu l'Zib, à Menetou Salon, cuisine et vins du terroir. https://www.cheulzib.com/,

L'épicerie, à La Borne. https://guide.michelin.com/fr/fr/centre-val-de-loire/la-borne/restaurant/l-epicerie, ,

Au Bon Laboureur, à Menetou Ratel. https://www.aubonlaboureur.fr/,

Le Bien Aller, à Aubigny-sur-Nère. https://www.lebienaller.com/, ou **La Chaumière** : https://hotel-restaurant-la-chaumiere.com/

Au P'tit Gouter Sancerre, à Chavignol. *At P'tit Gouter Sancerre, in Chavignol:* https://www.tourisme-sancerre.com/restauration/au-ptit-gouter-sancerre/

et aussi **des restaurants étoilés** comme à **Sancerre : La Pomme d'or**, : https://lapommedorsancerre.fr/ à **Boulleret**, **La maison Médard** : https://maisonmedard.com/, ou à **Gien**, **Côté Jardin.** https://guide.michelin.com/fr/fr/centre-val-de-loire/gien/restaurant/cote-jardin, ou à **Saint Valentin, Au 14 Février**: https://www.sv-au14fevrier.com/.



Culture et Patrimoine.

Bourges sera Capitale européenne de la Culture en 2028, elle s'y prépare !

A Saint Doulchard :

Qui était ce saint méconnu ? https://nominis.cef.fr/contenus/saint/8684/Saint-Doulchard.html

Un ancien domaine viticole… https://www.leberry.fr/bourges-18000/loisirs/de-modeste-bourg-a-puissante-cite-l-histoire-de-saint-doulchard-auscultee-par-le-bureau-des-guides-de-bourges_14427963/

L'église du XIIème a été complètement rénovée, au bourg à 10mn à pieds. https://www.fondation-patrimoine.org/les-projets/eglise-de-saint-doulchard/87757,



Le Domaine de Varye, à 15 mn à pieds, un joli château dans un parc où il fait bon se promener à l'ombre de ses arbres, et une aire de jeux pour les enfants. https://www.mairie-saintdoulchard.fr/vivre-a-saint-doulchard/domaine-de-varye/.

A Bourges, à 5mn en voiture :



Capitale historique du Berry, province de l'Ancien Régime correspondant aux départements actuels de l'Indre et du Cher, l'histoire de la ville est passionnante. https://www.ville-bourges.fr/site/la-ville_histoire-bourges.

La Cathédrale gothique, classée au patrimoine de l'UNESCO, est incontournable avec ses 5 nefs et ses vitraux, BD pédagogique de l'époque. https://www.ville-bourges.fr/site/cathedrale



Le Palais Jacques Coeur, palais privé du grand argentier qui a développé le commerce international des épices au XVème siècle.

https://www.palais-jacques-coeur.fr/.



Bien d'autres monuments attireront votre attention, comme l'**Hôtel des Echevins :** https://www.ville-bourges.fr/site/hotel-echevins ou l' **Hôtel Lallemant :** https://www.ville-bourges.fr/site/hotel-lallemant**.**

Vous pourrez les découvrir au coucher du soleil en suivant le parcours animé des **Nuits Lumière.** https://www.ville-bourges.fr/site/nuits-lumiere.

Les Musées : https://www.bourgesberrytourisme.com/destination-bourges/best-of/a-musees-vous/

La Maison de la culture, où vous pourrez voir des spectacles, des films . https://www.mcbourges.com/

au Sud,

à 25mn en voiture, à **Plaimpied** : l'**Abbatiale Saint Martin.** https://www.plaimpied-givaudins.fr/fr/tourisme-et-patrimoine/lieux-et-monuments/abbatiale-saint-martin



à 30mn en voiture, **L'abbaye de Noirlac, ;** cette ancienne abbaye cistercienne, devenue un centre culturel, dans son écrin naturel mérite une visite. https://www.abbayedenoirlac.fr/

à 50mn en voiture, le **site gallo-romain de Drevant.** https://tourisme-coeurdefrance.com/site-gallo-romain-de-drevant/

à 50mn en voiture, **Ainay le Viel,** le château et ses jardins : https://chateau-ainaylevieil.fr/

à 60mn en voiture, **L'école du Grand Meaulnes.** https://www.le-grand-meaulnes.fr/

au Sud Ouest, à 60mn en voiture



La Maison de George Sand. https://www.maison-george-sand.fr/

au Nord

à 35mn en voiture à **Nancay, la galerie Capaza**. https://www.galerie-capazza.com/fr/,

le Pôle des Etoiles : https://www.poledesetoiles.fr/

à 45mn en voiture, **Aubigny sur Nère**, élégante **cité écossaise** à découvrir. https://petitescitesdecaractere.com/fr/nos-petites-cites-de-caractere/aubigny-



sur-nere

à 45mn en voiture, à **Sainte Montaine**, le **musée de Marguerite Audoux**, prix Femina 1910 : https://www.berryprovince.com/patrimoine-culturel/musee-marguerite-audoux/

au Nord Est,

à 40mn en voiture,

Le Village de Potiers de La Borne : https://www.berryprovince.com/pepites-du-berry/les-villes-et-villages-incontournables-en-berry/la-borne-village-de-potiers/

à 50mn en voiture,

Sancerre, village préférée des français en 2021, vous offre une superbe vue sur son vignoble et la Loire dans sa vallée. https://www.tourisme-



sancerre.com/

A l'Ouest,

A 40mn, à **Issoudun**, le **Musée de l'Hospice Saint-Roch.** https://www.museeissoudun.tv/

A 1H10 en voiture, le **château de Valençay.** https://www.chateau-valencay.fr/

Au Nord Ouest

à 15mn en voiture, **Mehun sur Yèvre, Pôle de la céramique**, le **château** de Charles VII dans un joli **parc** au bord du **Canal du Berry.** https://www.ville-mehun-sur-yevre.fr/tourisme



à 20mn en voiture, le **Musée de la Porcelaine** à **Foecy.** https://www.valdeloire-france.com/site-culturel/musee-de-la-porcelaine/

